

# KE NOJ KAJLA MEXICU YAAN CHICH LISTU TUBA A U YEVEN UBA DOK NI CORONAVIRUS COVID-19

KE NÁ  
TÉLESANKEBALA  
TUBA MACH U  
YEVENONLA

NI CORONAVIRUS COVID-19 TO NUME TO NUME DOK NI KE LOTLA JINCHICH KOJOA DOK NI OBA O DOK U KEPTÍ JINCHICH KIN UCHEN U JATSIJUM

## KA CHÉ DA UBIN A BA

Kama chune ni noj influenza:

- Noj tikua de 38 gradu
- Oba y jatsijum
- Kush pema
- Mach uts a ubin a ba



¡QUÉDATE EN CASA!



## KOLA KE KENENTANLA CHICH NI:

- Aj tebelajob ke u kenentan 60 año
- Bishchok ke u kenentan 5 año
- Kol ishik doku chok te nekí
- Chechi teke jinchi dok noj yaj job aj jinchi kojjob (dok ni diabetes, dok ni hipertensión, dok ni cáncer)
- Chechi teke ke lototbla jinchi u kojpan té sé
- Chechi teke ke lototbla jinchi pokomtakjo



# KOLA KE KENENTANKEBALA

U chéchi a kené ni gel  
antibacterial 70% o ni  
alcohol

Laj pokó uts u pete  
kuachi ka jini a kené

POKÓ UTS A KEB  
DOK JÁ Y DOK NI  
JABÓN

Jinchich kin a kojé ni oba o a chen a  
jatsijum, meké a ti dok a tun ké o dok un pé  
chok payu.

Si kojó a ubin a ba shiket chune taj tsak:  
mach a buké kuachikajini u mach shiket te  
patán ní ken jun.



Si awo a ubin kuajini u yele ni secretaria  
de salud. Mach a pèpè wele  
cuachikajini ni a chen pèpè tsaji.

Si mach a wi kaní a chen, chen t'an të:

**800-00-44-800**

Chwchi teké si awo a ubin dok ni coronavirus, chenén ni  
página [www.gob.mx/coronavirus](http://www.gob.mx/coronavirus)



**KE KENENTAN KE BA, KE KENENTAN U PETE**

TRADUCIDO A LA LENGUA CHONTAL DE TABASCO (YOKOT'AN )



**GOBIERNO DE  
MÉXICO**

**SALUD**  
SECRETARIA DE SALUD

**INPI**  
INSTITUTO NACIONAL  
DE LOS PUEBLOS  
INDÍGENAS